

# CHECKLISTE

# HAUSAPOTHEKE



## INHALT FÜR ERWACHSENE

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

Schmerz- und Fiebermittel

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Medikamente gegen Allergien

Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz

Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut

Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen

Medikamente gegen Verstopfung

Medikamente gegen Durchfall

Desinfektionsmittel

Wund- und Heilsalbe

Medikamente gegen Sportverletzungen

Augentropfen gegen trockene Augen

Medikamente gegen Lippenherpes

Kühlkompressen (in der Kühltruhe / im Eisfach lagern)

Fieberthermometer

Individuelle Medikamente

## VERBANDMATERIAL

(Steriler) Verbandmull, Mullbinden,  
Verbandpäckchen

Elastische Binden

Heftpflaster

Wundschnellverbände

Dreiecktuch

Blasenpflaster

Brandwunden-Verbandpäckchen

Schere, (Zecken-)Pinzette,  
Sicherheitsnadeln

Einmalhandschuhe

## NOTFALLADRESSEN UND INFORMATIONEN

Hausarzt / Kinderarzt / ärztlicher Notdienst  
Krankenhaus / Notfallambulanz

Krankentransport

Giftnotruf / Vergiftungszentrale

Erste-Hilfe-Anleitung

**APOTHEKENFINDER 22 8 33** Auskunft über alle Apotheken in der Nähe - ob per App, Website, Anruf oder SMS



APP Store, Google  
Play, Windows Store  
Kostenlos erhältlich!



apothekenfinder.  
mobi  
Mobile Web



aponet.de  
Desktop-Website



0800 00 22833  
kostenlos  
vom Festnetz



Anruf 22833  
0,69€ pro Min.  
aus Mobilfunk



SMS an 22833  
0,69€ pro SMS

## BEI SÄUGLINGEN IN DER FAMILIE:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden

Cremes / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kochsalz-Nasenspray

Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam

Gegen Blähungen: Entschäumer

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

## BEI KLEINKINDERN IN DER FAMILIE:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

Cremes / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Hustenlöser

Kleinkinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

## BEI SCHULKINDERN IN DER FAMILIE:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

Apothekenstempel: