



10. bis 17. Oktober 2026 Sportwoche für ALLE



stadt
alzenau

#zusammeninklusiv

Die Angebote im Überblick (Fortsetzung):

Frauengymnastik „Old Ladies“ (ab 70 Jahren) *
18.15 bis 19.15 Uhr, Vereinsheim SCJ Wasserlos
SCJ Wasserlos 1910 e. V.

Full Body Workout (Erwachsene) *
20 bis 21 Uhr, Schulturnhalle Wasserlos
TV 1907 Wasserlos e. V.
Mitbringen: Handtuch

Basketball (Herren, Erwachsene) *
20.30 bis 22 Uhr, Priscoßhalle Alzenau
Basketball Club Alzenau e. V.

Freitag, 16. Oktober 2026

Basketball (U12) *
15 bis 16 Uhr, Priscoßhalle Alzenau
Basketball Club Alzenau e. V.

Boccia (ab 14 Jahren) *
16 bis 17.30 Uhr, Hahnenkammhalle Wasserlos
Inklusionssportzentrum Alzenau Rhein-Main e. V.

Leichtathletik Mehrkampfgruppe (ab 5. Klasse) *
17 bis 18.30 Uhr, Leichtathletikstadion am Priscoß Alzenau
TV 1907 Wasserlos e. V.

Basketball (Mädchen zwischen 12 und 15 Jahren)
17 bis 18.30 Uhr, Spessart-Gymnasium Alzenau, Halle 1
Basketball Club Alzenau e. V.

Fußball (ab 16 Jahren)
17.45 bis 19.15 Uhr, Kunstrasenplatz Michelbach
Adrenalin Sports Alzenau
Mitbringen: Fußballschuhe, Schienbeinschoner. Die
Kleidung sollte dem Wetter angepasst sein.

Dodgeball (ab 16 Jahren) *
18.30 bis 20 Uhr, Hahnenkammhalle Wasserlos
SCJ Wasserlos 1910 e. V.

Mit * gekennzeichnete Angebote bieten einen
barrierefreien Zugang.



Eine Übersicht der Angebote
finden Sie auch unter

alzenau.de/inklusion

Folgende Vereine öffnen während der Sportwoche
alle Angebote aus den genannten Bereichen:

SV Hörstein 1920 e. V. öffnet in der Sportwoche alle
Trainings der drei Sparten (Badminton, Fußball und
Tischtennis) für Interessierte. Die Trainingszeiten finden
Sie unter <https://www.sv-hoerstein.de/>

Turnverein 1901 Michelbach e. V. öffnet in der Sportwoche
alle Angebote für Interessierte. Eine Übersicht der Trainings
und alle Informationen finden Sie unter:
<https://tvm1901.de/trainingsplan/>

TG 08 Hörstein e. V. öffnet in der Sportwoche alle Angebo-
te aus dem Turn- und Fitnessbereich für Interessierte. Eine
Übersicht der Trainingseinheiten finden Sie unter:
<https://www.tg08-hoerstein.de/turnen/>

Vielen Dank an die teilnehmenden Vereine:



Die zweite „Sportwoche für ALLE“ wird organisiert vom
Inklusionsteam der Stadt Alzenau gemeinsam mit dem
Inklusionssportzentrum Alzenau Rhein-Main e. V.

Kontakt: Inklusionsteam der Stadt Alzenau
Tel.: 06023 502-105, E-Mail: inklusion@alzenau.de

#zusammeninklusiv

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr öffnen zahlreiche Alzenauer Vereine erneut ihre Trainings für Interessierte, sodass unterschiedliche Sportarten ausprobiert werden können.

Die zweite „Sportwoche für ALLE“ findet statt von 10. bis 17. Oktober 2026.

Ziel der „Sportwoche für ALLE“ ist es, mehr Inklusion im Sport zu fördern und allen Menschen, ob mit oder ohne geistiger und/oder körperlicher Beeinträchtigung, die Möglichkeit zu geben, verschiedene Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren.

Die Vereine freuen sich, wenn Interessierte auch nach der Sportwoche die Angebote weiterbesuchen möchten. In diesem Fall gelten dann die jeweiligen Bedingungen des Vereins (z.B. Mitgliedsbeitrag).

Wichtige Infos:

Alle Angebote im Rahmen der Sportwoche sind kostenfrei, es ist keine Anmeldung erforderlich. Mitzubringen sind zu allen Angeboten: bequeme Sportkleidung, Getränke sowie für Angebote in den Hallen Hallenschuhe. Sollte zusätzlich etwas erforderlich sein, ist es im jeweiligen Angebot vermerkt.

Die Angebote im Überblick:

Samstag, 10. Oktober 2026, und Samstag, 17. Oktober 2026

Fußball (ab 16 Jahren) *

10 bis 12 Uhr, Priscoßhalle Alzenau

FC Bayern Alzenau 3

Mitbringen: Schienbeinschoner (wenn vorhanden)

Tanzen (altersunabhängig)

11 bis 12.30 Uhr, Tanzschule Alzenau by Chrissy, Alzenau
Inklusionssportzentrum Alzenau Rhein-Main e. V.

Mitbringen: saubere Wechselschuhe (Tanzen mit Straßenschuhen ist nicht möglich)

Basketball (U10) *

12.30 bis 14 Uhr, Birkenhainer Halle Albstadt
Basketball Club Alzenau e. V.

Basketball (U14) *

14 bis 15.30 Uhr, Birkenhainer Halle Albstadt
Basketball Club Alzenau e. V.

Basketball (U16) *

16 bis 17.30 Uhr, Birkenhainer Halle Albstadt
Basketball Club Alzenau e. V.

Montag, 12. Oktober 2026

Eisstockschießen (ab 16 Jahren) *

17.30 bis 19 Uhr, Sommerbahn im Schlossbruch 14

AESC Alzenauer Eissport Club e. V.

Mitbringen: Sportschuhe (Angebot findet im Freien statt) -
bei Regen Verschiebung auf Do., 15.10.2026, 17.30 bis 19 Uhr.

Basketball (U14) *

17.30 bis 19 Uhr, Priscoßhalle Alzenau

Basketball Club Alzenau e. V.

Basketball (U16) *

19 bis 20.30 Uhr, Priscoßhalle Alzenau

Basketball Club Alzenau e. V.

Volleyball (ab 18 Jahren) *

19.15 bis 21.30 Uhr, Hahnenkammhalle Wasserlos

SCJ Wasserlos 1910 e. V.

Basketball (Herren, Erwachsene) *

20.30 bis 22 Uhr, Priscoßhalle Alzenau

Basketball Club Alzenau e. V.

Dienstag, 13. Oktober 2026

Wellfit (Frauen) *

9.30 bis 10.30 Uhr, Schulturnhalle Wasserlos

TV 1907 Wasserlos e. V.

Mitbringen: Handtuch

Leichtathletik Laufgruppe (ab 5. Klasse) *

17.30 bis 19 Uhr, Leichtathletikstadion am Priscoß Alzenau

TV 1907 Wasserlos e. V.

Fatburner (Erwachsene) *

18.15 bis 19.15 Uhr, Schulturnhalle Wasserlos

TV Wasserlos e. V.

Mitbringen: Handtuch

Basketball (U16)

18.30 bis 20 Uhr, Spessart-Gymnasium Alzenau, Halle 3

Basketball Club Alzenau e. V.

Yoga (Erwachsene) *

19.15 bis 20.15 Uhr, Schulturnhalle Wasserlos

TV 1907 Wasserlos e. V.

Mitbringen: dicke Socken, Handtuch

Zumba (ab 16 Jahren) *

19.15 bis 20.15 Uhr, Vereinsheim SCJ Wasserlos

SCJ Wasserlos 1910 e. V.

Mittwoch, 14. Oktober 2026

Schach (Jugendliche) *

17 bis 18 Uhr, Café des Seniorenwohnens Alzenau

Schachclub Königsspringer Alzenau e. V.

Schach (Erwachsene) *

18 bis 22 Uhr, Café des Seniorenwohnens Alzenau

Schachclub Königsspringer Alzenau e. V.

Basketball (U12)

17 bis 18.30 Uhr, Spessart-Gymnasium Alzenau, Halle 3

Basketball Club Alzenau e. V.

Gymnastik (Erwachsene)

17.15 bis 18.15 Uhr, Edith-Stein-Realschule Alzenau

Kneipp-Verein Alzenau e. V.

Mitbringen: Gymnastikschuhe

Yoga (ab 16 Jahren) *

17.30 bis 19 Uhr, Vereinsheim SCJ Wasserlos

SCJ Wasserlos 1910 e. V.

Rückenschule/Ganzkörpergymnastik (Erwachsene) *

20.15 bis 21.30 Uhr, Schulturnhalle Michelbach

FSV 1920 Michelbach e. V.

Mitbringen: Gymnastikmatte

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Senioren-sport (Seniorinnen und Senioren) *

9 bis 10 Uhr, Schulturnhalle Wasserlos

TV 1907 Wasserlos e. V.

Gymnastik (jedes Alter) *

10.30 bis 11.30 Uhr, Eingang Energiepark Alzenau

Oberlicht e. V.

Fußball (von 8 bis 15 Jahren)

17.30 bis 19 Uhr, Spessart-Gymnasium Alzenau, Halle 1

Inklusionssportzentrum Alzenau Rhein-Main e. V.

Mitbringen: Schienbeinschoner (wenn vorhanden)

Basketball (U14) *

17 bis 18.30 Uhr, Priscoßhalle Alzenau

Basketball Club Alzenau e. V.

Gym Girls (ab 10 Jahren) *

17.30 bis 18.30 Uhr, Schulturnhalle Wasserlos

TV 1907 Wasserlos e. V.

Fortsetzung der Angebote umseitig