
Kaffee-Peeling

Für dieses Peeling braucht man nur wenig Zutaten:

- 4 EL Kaffeesatz (gut getrocknet)
- 2 EL Zucker
- 1-2 EL Olivenöl
- **Tipp!** Bei zu Unreinheiten neigender Haut etwas Zimt hinzugeben!

Anleitung:

Alle Zutaten in ein sauberes Glas geben und gut verrühren, bis eine homogene Paste entsteht. Bei Bedarf kann etwas Öl (die Paste wird sämiger) oder noch etwas Kaffee (die Paste wird fester) hinzugegeben werden.

Anwendung:

Das Peeling kann am ganzen Körper angewendet werden.

In sanften, kreisenden Bewegungen auf die gereinigte Haut auftragen und im Anschluss mit lauwarmen Wasser abspülen.

1-2 Mal in der Woche anwenden, bei sensibler Haut etwas vorsichtiger sein und gegebenenfalls auch weniger Zucker in das Peeling geben.

Wirkung:

Koffein fördert die Durchblutung, es werden alte Hautschüppchen abgetragen und die Zellerneuerung angeregt, das Hautbild verbessert sich.

Aufbewahrung:

Gut verschlossen, kühl und dunkel gelagert hält sich das Peeling einige Wochen.

